

ПРОТОКОЛ № 2

Засідання практичних психологів Чудейської ТГ

Дата: 13 листопада 2024 року

Місце проведення: Череська гімназія

Тема засідання:

Профілактика та попередження суїцидальної поведінки серед здобувачів освіти.

Мета засідання:

Сприяння успішній соціальній адаптації учнів, підвищення групової згуртованості дитячих колективів, створення позитивного психологічного клімату.

ПОРЯДОК ДЕННИЙ:

1. Причини суїцидальної поведінки. Селфхарм.
2. Що може бути ознакою суїцидальних намірів?
3. Суїцид як прояв деструктивної поведінки.
4. Рекомендації батькам і педагогам щодо запобігання суїциду підлітків.

ХІД ЗАСІДАННЯ:

1. Слухали:

Торську М.М., керівника спільноти практичних психологів, яка представила вступну інформацію про актуальність проблеми суїцидальної поведінки серед підлітків. Було наведено статистичні дані, описано типові причини й фактори ризику: емоційна ізоляція, насильство в сім'ї, булінг, залежності, криза ідентичності.

2. Обговорення:

Присутні акцентували увагу на важливості розрізнення суїцидальних намірів і проявів селфхарму як форми емоційного самовираження. Психологи поділилися прикладами випадків із практики та формами допомоги, які виявилися ефективними.

3. Ознаки, що можуть свідчити про ризик:

- різка зміна настрою;
- зниження соціальної активності;
- відчуження від колективу;
- дарування особистих речей;
- фрази, які можуть натякати на зневіру або небажання жити.

4. Виступи учасників:

Психологи обмінялися досвідом щодо проведення просвітницьких заходів із підлітками, формування в учнів позитивного образу "Я", активної життєвої позиції. Також обговорено роль тренінгів, рольових ігор, вправ з емоційної грамотності.

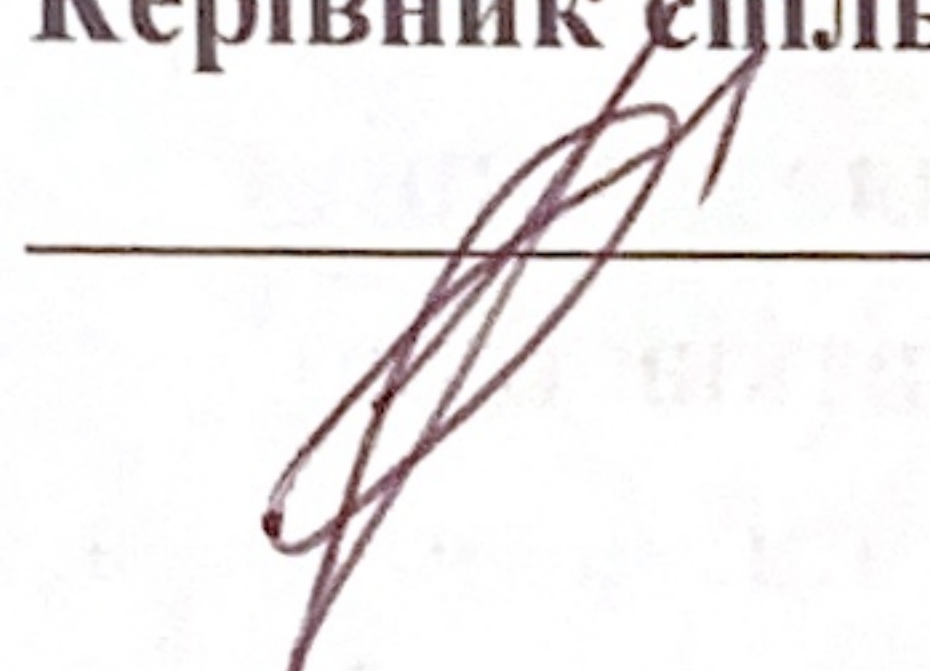
5. Взаємодія з батьками й педагогами:

Розглянуто варіанти організації інструктажів і батьківських зустрічей із теми суїцидальної поведінки. Наголошено на необхідності делікатного підходу, зниження рівня стигматизації та залучення до профілактики всіх учасників освітнього процесу.

УХВАЛИЛИ:

1. Поглибити профілактичну діяльність у закладах освіти щодо виявлення та запобігання суїцидальній поведінці.
2. Посилити роботу з учнями груп ризику шляхом індивідуальних і групових консультацій, тренінгів і арт-терапевтичних занять.
3. Розробити інформаційні матеріали для батьків та педагогів щодо попередження деструктивної поведінки.
4. Налагодити ефективну співпрацю з медичними працівниками, службами у справах дітей та поліцією ювенальної превенції.
5. Рекомендувати закладам освіти призначити відповідальних осіб за психологічне спостереження учнів.

Керівник спільноти практичних психологів Чудейської ТГ

 Торська М.М.